

## 食事メニュー

★対象メニューから1食につき、1メニューをお選びください。

★同一メニューに限りA、Bの選択組合せ可（例 牛丼A 50食+牛丼B 5食（引率者分））

※Aは、小学生以下向け、Bは中学生以上向けとなります。基本的にBはAに比べ1品多くなっています。

### ◆朝食メニュー◆

メニュー	金額	内容
豚汁朝食A	400円	ご飯、豚汁、鮭塩焼き、厚焼き卵、つくね団子、さつま芋甘露煮、味付海苔、漬物
豚汁朝食B	450円	ご飯、豚汁、鮭塩焼き、厚焼き卵、つくね団子、さつま芋甘露煮、味付海苔、漬物、冷奴
洋朝食A	400円	パン、ジャム、コンソメスープ、串付フランク、ゆで卵、焼きそば、カップゼリー、コールスロー
洋朝食B	450円	パン、ジャム、コンソメスープ、串付フランク、ゆで卵、焼きそば、カップゼリー、コールスロー、フルーツヨーグルト
和洋朝食A	400円	ご飯、味噌汁、鮭塩焼き、ミニオムレツ、串付フランク、コールスロー、味付海苔、漬物
和洋朝食B	450円	ご飯、味噌汁、鮭塩焼き、ミニオムレツ、串付フランク、コールスロー、味付海苔、漬物、冷奴
鮭塩焼き朝食A	400円	ご飯、味噌汁、鮭塩焼き、さつま芋甘露煮、納豆、味付海苔、漬物
鮭塩焼き朝食B	450円	ご飯、味噌汁、鮭塩焼き、さつま芋甘露煮、納豆、味付海苔、漬物、冷奴

### ◆◆昼食メニュー◆◆

メニュー	金額	内容
カレーライスA	430円	カレーライス、福神漬け(※1)、ミニサラダ
カレーライスB	540円	カレーライス、福神漬け(※1)、ミニサラダ、コロッケ
ふわふわ卵のオムライスA	430円	オムライス、コンソメスープ
ふわふわ卵のオムライスB	540円	オムライス、コンソメスープ、サラダ
ナポリタンスパゲティA	430円	ナポリタンスパゲティ、コンソメスープ
ナポリタンスパゲティB	540円	ナポリタンスパゲティ、コンソメスープ、サラダ
牛丼A	430円	牛丼、紅しょうが(※1)、味噌汁
牛丼B	540円	牛丼、紅しょうが(※1)、味噌汁、サラダ
中華丼A	430円	中華丼、紅しょうが(※1)、中華風スープ
中華丼B	540円	中華丼、紅しょうが(※1)、中華風スープ、春巻き

### ◆◆◆夕食メニュー◆◆◆

メニュー	金額	内容
<small>※未就学児のみ</small> ちびっこ定食	580円	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、海老フライ、鶏唐揚げ、ウインナー、ゆで卵、付け合せ(※2)
お肉ごろごろビーフシチューA	780円	ご飯、ビーフシチュー、ミニサラダ
お肉ごろごろビーフシチューB	820円	ご飯、ビーフシチュー、ミニサラダ、杏仁フルーツ
鶏唐揚げ定食A	780円	ご飯、味噌汁、鶏唐揚げ、ポテトフライ、付け合せ(※2)
鶏唐揚げ定食B	820円	ご飯、味噌汁、鶏唐揚げ、ポテトフライ、付け合せ(※2)、杏仁フルーツ
ハンバーグ定食A	780円	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、目玉焼き、ポテトフライ、付け合せ(※2)
ハンバーグ定食B	820円	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、目玉焼き、ポテトフライ、付け合せ(※2)、杏仁フルーツ
四日市とんてき定食A	780円	ご飯、味噌汁、四日市とんてき、ポテトフライ、付け合せ(※2)
四日市とんてき定食B	820円	ご飯、味噌汁、四日市とんてき、ポテトフライ、付け合せ(※2)、杏仁フルーツ
がっつり定食A	780円	ご飯、味噌汁、生姜焼き、コロッケ、鶏唐揚げ、コールスロー、ポテトフライ
がっつり定食B	820円	ご飯、味噌汁、生姜焼き、コロッケ、鶏唐揚げ、コールスロー、ポテトフライ、杏仁フルーツ
ロースカツカレーA	780円	ロースカツカレー、福神漬け(※1)、サラダ
ロースカツカレーB	820円	ロースカツカレー、福神漬け(※1)、サラダ、杏仁フルーツ
さわら西京焼き定食A	780円	ご飯、味噌汁、さわら西京焼き、切干大根、冷奴
さわら西京焼き定食B	820円	ご飯、味噌汁、さわら西京焼き、切干大根、冷奴、とろろ
ぶり照焼き定食A	780円	ご飯、味噌汁、ぶり照焼き、きんぴらごぼう、冷奴
ぶり照焼き定食B	820円	ご飯、味噌汁、ぶり照焼き、きんぴらごぼう、冷奴、とろろ
あったか鍋(※3) (寄せ鍋つゆ)	820円	鶏もも肉、鶏つくね、鱈、白菜、春菊、白滝、豆腐、椎茸、えのき、人参

※1 福神漬け、紅しょうがの盛り付けはセルフサービスとなります。

※2 付け合せは、コールスロー、ミニカップゼリー、ポテトサラダです。

※3 あったか鍋は冬季（12～3月）限定メニューです。スープ変更の要望がございましたら申し付け下さい。

●●野外炊事メニュー●●

品目	単価	内容
カレーライス	430円	米150g・カレールー・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・福神漬け
ハヤシライス	430円	米150g・ルー・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも
クリームシチュー	430円	米150g・ルー・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも
焼きそば	430円	焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース

※生米の量の増減は可能です。詳しくは、「四日市市少年自然の家 野外炊事用白米（生米）増減価格表」をご覧ください。

※野外炊事用の豚肉、牛肉の加熱処理の必要の有無をお知らせください。

▼▼お弁当メニュー▼▼

品目	単価	内容
おにぎり2個パック	230円	※画像参照①
おにぎりおかずセット	320円	※画像参照②
助六寿司	420円	※画像参照③
幕の内弁当A	450円	※画像参照④
幕の内弁当B	480円	※画像参照⑤

※その他、ご予算ご要望により調製致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

①



②



③



④



⑤



その他、飲食物販（夜食等）

品目	単価	内容
サンドイッチ	220円	★注意★7月～9月は販売致しません
菓子パン	110円	ジャムパン、あんぱん、クリームパン、メロンパン等
ケーキ	220円	いちごショート等
200ml 紙パックジュース	110円	オレンジ・グレープ・アップル・フルーツミックスの4種類
500ml ペット飲料	120円	緑茶・ウーロン茶・スポーツドリンク・オレンジ・りんごの5種類

※その他、お問い合わせ頂ければご用意できるものをご案内させていただきます。

食事提供時間

朝食（4月～9月）	6：30～ 9：00
朝食（10月～3月）	7：00～ 9：30
昼食	11：00～13：30
夕食	17：00～19：30

※食事の提供時間については、他団体と調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

四日市市少年自然の家 食堂運営会社 TSKサービス株式会社

## 四日市市少年自然の家 野外炊事用白米（生米）増減価格表

基本 生米（150g）・・・およそ1合  
 ※炊き上がりで310g～320g  
 ※150gは、小中学生の一般的な量

価格変動表

生米量	無	75g	80g	90g	100g	110g	120g
		0.5合		0.6合			0.8合
変動価格	▼40円	▼20円			▼10円		

生米量	130g	140g	150g	160g	170g	180g
						1.2合
変動価格	標準価格			△10円		

※米の量は、10g単位で対応可能（上記以外は、要相談）

※米の価格の変動により料金を改定する場合あり。

お問い合わせは下記までお願いします。

四日市市少年自然の家 食堂運営会社 TSKサービス株式会社 食堂直通電話

TEL 059-329-8118