

## 四日市市少年自然の家 食堂提供メニューのアレルゲン情報について（2017年度版）

四日市市少年自然の家食堂運営会社 TSKサービス株式会社

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・その他お問い合わせは、四日市市少年自然の家食堂直通電話（TEL059-329-8118）へお願いします。  
上記番号に繋がらない場合、TSKサービス株式会社亀山事業所（TEL059-582-3936）へお願いします。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

### ■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要があるものとして表示が義務化された7品目

**えび、かに、卵、乳、小麦、そば、落花生**

### ■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

**あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン**

#### 豚汁朝食A、B

【A、B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの				
ごはん	米						
豚汁	合わせ味噌		大豆				
	かつをだし						
	葱						
	里芋						
	豚バラ肉		豚肉				
	牛蒡						
	大根						
	人参						
皿盛り	味付海苔		大豆				
	厚焼き卵		卵	大豆	小麦	乳	ゼラチン
	鮭塩焼き		さけ				
	スライス沢庵		小麦	大豆			
	さつま芋甘露煮						
	つくね団子		鶏肉	豚肉	小麦	乳	大豆

【Bのみ】

小鉢	冷奴		大豆			
	葱					
	合わせ醤油		小麦	大豆	さば	

洋朝食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの			
皿盛り	パン	ドックパン	小麦粉	卵	乳	大豆
		ジャム	りんご	オレンジ		
	串付フランクフルト		豚肉	小麦	大豆	牛肉
	ゆで卵		卵			
	焼きそば		小麦	鶏肉	もも	りんご
	カップゼリー		オレンジ	もも	りんご	
	ケチャップ					
	コールスロー					
カップ	コンソメスープ		乳	鶏肉	小麦	

【Bのみ】

皿盛り	フルーツヨーグルト		乳	もも	大豆	
-----	-----------	--	---	----	----	--

和洋朝食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの			
ごはん	米					
味噌汁	合わせ味噌		大豆			
	かつをだし					
	葱					
	若布					
皿盛り	味付海苔		大豆			
	オムレツ		卵	大豆	小麦	ゼラチン
	鮭塩焼き		鮭			
	スライス沢庵		小麦	大豆		
	串付フランクフルト		豚肉	小麦	大豆	牛肉
	ケチャップ					
	コールスロー					

【Bのみ】

小鉢	冷奴		大豆			
	葱					
	合わせ醤油		小麦	大豆	さば	

鮭塩焼き朝食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの			
ごはん	米					
味噌汁	合わせ味噌		大豆			
	かつをだし					
	葱					
	若布					
皿盛り	味付海苔		大豆			
	鮭塩焼き		鮭			
	スライス沢庵		小麦	大豆		
	さつま芋甘露煮					
	カップ納豆		小麦	大豆	豚肉	

【Bのみ】

小鉢	冷奴		大豆			
	葱					
	合わせ醤油		小麦	大豆	さば	

### カレーライスA, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
皿盛り	ごはん	米	
	カレー	カレールー甘口	鶏肉 乳 豚肉 小麦
		カレー粉	
		人参	
		玉葱	
		豚肉	豚肉
福神漬け		小麦 大豆	
ミニサラダ			

【Bのみ】

小鉢	コロッケ		牛肉 小麦 乳 大豆
----	------	--	------------

### ふわふわ卵のオムライスA, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
オムライス	ふわとろ卵		卵 乳 小麦 大豆 鶏肉
	チキンライス	米	
		バター	乳
		ケチャップ	
		玉葱	
		ミックスベジタブル	
	鶏肉	鶏肉	
カップ	コンソメスープ		乳 鶏肉 小麦

【Bのみ】

小鉢	コールスロー		
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	コーン		
	ミニトマト		

### ナポリタンスパゲティA, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
皿盛り	スパゲティー		小麦
	ケチャップ		
	バター		乳
	ポークウィンナー		豚肉
	粉チーズ		乳
	タバスコ		
	玉葱		
	マッシュルーム		
カップ	コンソメスープ		乳 鶏肉 小麦

【Bのみ】

小鉢	コールスロー		
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	コーン		
	ミニトマト		

牛丼A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
丼盛り	ごはん	米	
	牛肉		牛肉
	玉葱		
	青葱		
	糸こんにゃく		
	紅生姜		
	醤油たれ		大豆 小麦 さば
	砂糖		
	塩		
	だし		
	リンゴ酢		りんご
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		

【Bのみ】

小鉢	コールスロー		
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	コーン		
	ミニトマト		

中華丼A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
丼盛り	中華あん	ごはん	米
		エビ	えび
		イカ	いか
		豚	豚肉
		白菜	
		人参	
		竹の子	
		マッシュルーム	
		玉ねぎ	
		鶏ガラスープ	鶏肉
		ごま油	ごま
		オイスターソース	
		醤油	小麦 大豆
		塩	
		砂糖	
		片栗粉	
		日本酒	
紅生姜			
カップ	中華スープ		鶏肉 小麦 大豆
	若布		
	葱		

【Bのみ】

小鉢	春巻き		鶏肉 豚肉 小麦 ごま
----	-----	--	-------------

ちびっこ定食

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ハンバーグ		鶏肉 小麦 牛肉 乳 大豆 豚肉 卵
	海老フライ		えび 小麦 卵 乳
	鶏唐揚げ		鶏肉 小麦 大豆 乳
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	ゆで卵		卵
	カップゼリー		オレンジ もも りんご
	ポークウィンナー		豚肉
	コールスロー		

お肉ごろごろビーフシチューA, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
皿盛り	ビーフシチュー	シチュー	小麦 鶏肉 豚肉 りんご 大豆 乳
		牛バラ肉	牛肉
		人参	
		玉葱	
小鉢	ミニサラダ		

【Bのみ】

小鉢	杏仁フルーツ	杏仁豆腐	乳
		果実	もも

鶏唐揚げ定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	鶏唐揚げ		鶏肉 小麦 大豆 乳
	コールスロー		
	ミニカップゼリー		オレンジ もも りんご
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	ポテトフライ		大豆

【Bのみ】

小鉢	杏仁フルーツ	杏仁豆腐	乳
		果実	もも

### ハンバーグ定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ハンバーグ		鶏肉 卵 牛肉 乳 小麦 大豆
	目玉焼き		卵 大豆
	コールスロー		
	ミニカップゼリー		オレンジ もも りんご
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	ポテトフライ		大豆

【Bのみ】

小鉢	杏仁フルーツ	杏仁豆腐	乳
		果実	もも

### 四日市とんてき定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	豚ロース肉		豚肉
	とんてきソース		小麦
	フライガーリック		大豆 小麦
	コールスロー		
	ミニカップゼリー		オレンジ もも りんご
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	ポテトフライ		大豆

【Bのみ】

小鉢	杏仁フルーツ	杏仁豆腐	乳
		果実	もも

がっつり定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	豚肉生姜焼き		豚肉 鶏肉 小麦
	コロッケ		豚肉 鶏肉 小麦 卵 乳 大豆
	鶏唐揚げ		鶏肉 小麦 大豆 乳
	コールスロー		
	ポテトフライ		大豆

【Bのみ】

小鉢	杏仁フルーツ	杏仁豆腐	乳
		果実	もも

ローズカツカレーA, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
皿盛り	ごはん	米	
	カレー	カレールー甘口	鶏肉 乳 豚肉 小麦
		カレー粉	
		人参	
		玉葱	
		豚肉	豚肉
	豚カツ		豚肉 卵 乳 大豆 小麦
	福神漬け		小麦 大豆
ミニサラダ			

【Bのみ】

小鉢	杏仁フルーツ	杏仁豆腐	乳
		果実	もも

さわら西京焼き定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	さわら西京焼き		大豆 小麦
	大葉		
小鉢	切干大根		大豆 小麦
小鉢	冷奴		大豆
	葱		
	合わせ醤油		小麦 大豆 さば

【Bのみ】

小鉢	とろろ汁	長いも	
		だし汁	大豆 小麦

ぶり照焼き定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ぶり照焼き		大豆 小麦
	大葉		
小鉢	きんぴらごぼう		大豆 小麦 ごま
小鉢	冷奴		大豆
	葱		
	合わせ醤油		小麦 大豆 さば

【Bのみ】

小鉢	とろろ汁	長いも	
		だし汁	大豆 小麦

あったか鍋

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
鍋	鶏つくね団子		卵 乳 小麦 鶏肉 大豆
	鶏		鶏肉
	鱈		
	豆腐		大豆
	白菜		
	人参		
	えのき		
	椎茸		
	春菊		
	しらたき		
鍋スープ	寄せ鍋スープ		大豆 小麦

ドレッシング, 調味料類

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ドレッシング	フレンチ		卵 大豆 ゼラチン
	青じそ		小麦 大豆 さば
調味料	醤油		小麦 大豆
	中濃ソース		りんご



野外炊事（カレーライス）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野外炊事	ごはん	米	
	カレー	カレールー甘口	鶏肉 乳 豚肉 小麦
		馬鈴薯	
		人参	
		玉葱	
		豚肉	豚肉
福神漬け		小麦 大豆	

野外炊事（焼きそば）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野外炊事	焼きそば	中華麺	小麦
		豚肉	豚肉
		キャベツ	
		人参	
		玉ねぎ	
		焼きそばソース	りんご 小麦 えび 大豆 鶏肉 豚肉 もも

野外炊事（ハヤシライス）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野外炊事	ごはん	米	
	ハヤシライス	シチュー	小麦 乳 豚肉 大豆
		牛肉	牛肉
		玉ねぎ	
		人参	
		馬鈴薯	

野外炊事（クリームシチュー）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野外炊事	ごはん	米	
	クリームシチュー	シチュー	小麦 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ゼラチン
		鶏肉	鶏肉
		玉ねぎ	
		人参	
		馬鈴薯	